

Allgemeines						Tourdaten					Tourleitung		Merkmale	
Überschrift	Art	Datum	Start	Treffpunkt	Achtung	Tour km (ca.)	Tempo Ø km/Std.	Wegequalität	Level	Hm	Name	E-Mail	Eignung	Weitere Eigenschaften
Mittwochs Feierabend Runde	Jedermannntour	05.04.23	17:30	Dattenfeld Bootshafen/ Siegbrücke	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	300 (ca.)	Dieter Zerbin Ferdy Roth	dieter.zerbin@adfc-bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
MTB Sonntags Runde	MTB-Tour (mittel)	09.04.23	11:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht funktionstüchtiges MTB	30-40	12 bis 15	Unbefestigte Wege unebener Untergrund	mittel	400 bis 700	Andrea Lumma Wolfgang Weinrich	andrea.lumma@adfc-bonn.de wolfgang.weinrich@adfc- bonn.de	MTB MTB- Pedelects	Auf ruhigen Wegen und Trails rechts und links von der Sieg, auch ins Bergische und den Westerwald.
Donnerstags Feierabend Runde	Jedermannntour	20.04.23	18:00	Eitorf, Bahnhof	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	200 bis 300	Heinz Krumkühler Uwe Eckardt	uwe.eckardt@adfc-bonn.de heinz.krumkuehler@adfc- bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
Mittwochs Feierabend Runde	Jedermannntour	03.05.23	17:30	Dattenfeld Bootshafen/ Siegbrücke	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	300 (ca.)	Dieter Zerbin Ferdy Roth	dieter.zerbin@adfc-bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
MTB Sonntags Runde	MTB-Tour (mittel)	14.05.23	11:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht funktionstüchtiges MTB	30-40	12 bis 15	Unbefestigte Wege unebener Untergrund	mittel	400 bis 700	Andrea Lumma Wolfgang Weinrich	andrea.lumma@adfc-bonn.de wolfgang.weinrich@adfc- bonn.de	MTB MTB- Pedelects	Auf ruhigen Wegen und Trails rechts und links von der Sieg, auch ins Bergische und den Westerwald.
Donnerstags Feierabend Runde	Jedermannntour	18.05.23	18:00	Eitorf, Bahnhof	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	200 bis 300	Heinz Krumkühler Uwe Eckardt	uwe.eckardt@adfc-bonn.de heinz.krumkuehler@adfc- bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
Vatertagstour Windeck Marathon	E-Bike-Tour	18.05.23	14:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht	45-50	17 bis 19	Befestigte Wege	mittelschwer bis schwer	870	Johannes Zimmerman	johannes.zimmermann@adfc- bonn.de	Pedelects	Wir fahren, wo immer möglich, abseits des motorisierten Verkehrs auf befestigten Straßen und gut ausgebauten Waldwegen

Mittwochs Feierabend Runde	Jedermanntour	07.06.23	17:30	Dattenfeld Bootshafen/ Siegbrücke	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	300 (ca.)	Dieter Zerbin Ferdy Roth	dieter.zerbin@adfc-bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
Grenzurunde um Windeck	E-Bike-Tour	10.06.23	14:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht	70	17 bis 19	Befestigte Wege	mittelschwer bis schwer	980	Johannes Zimmerman	johannes.zimmermann@adfc- bonn.de	Pedelects	Wir fahren, wo immer möglich, abseits des motorisierten Verkehrs auf befestigten Straßen und gut ausgebauten Waldwegen
MTB Sonntags Runde	MTB-Tour (mittel)	11.06.23	11:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht funktionstüchtiges MTB	30-40	12 bis 15	Unbefestigte Wege unebener Untergrund	mittel	400 bis 700	Andrea Lumma Wolfgang Weinrich	andrea.lumma@adfc-bonn.de wolfgang.weinrich@adfc- bonn.de	MTB MTB- Pedelects	Auf ruhigen Wegen und Trails rechts und links von der Sieg, auch ins Bergische und den Westerwald.
Donnerstags Feierabend Runde	Jedermanntour	15.06.23	18:00	Eitorf, Bahnhof	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	200 bis 300	Heinz Krumkühler Uwe Eckardt	uwe.eckardt@adfc-bonn.de heinz.krumkuehler@adfc- bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
Mittwochs Feierabend Runde	Jedermanntour	05.07.23	17:30	Dattenfeld Bootshafen/ Siegbrücke	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	300 (ca.)	Dieter Zerbin Ferdy Roth	dieter.zerbin@adfc-bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
MTB Sonntags Runde	MTB-Tour (mittel)	09.07.23	11:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht funktionstüchtiges MTB	30-40	12 bis 15	Unbefestigte Wege unebener Untergrund	mittel	400 bis 700	Andrea Lumma Wolfgang Weinrich	andrea.lumma@adfc-bonn.de wolfgang.weinrich@adfc- bonn.de	MTB MTB- Pedelects	Auf ruhigen Wegen und Trails rechts und links von der Sieg, auch ins Bergische und den Westerwald.
Donnerstags Feierabend Runde	Jedermanntour	20.07.23	18:00	Eitorf, Bahnhof	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	200 bis 300	Heinz Krumkühler Uwe Eckardt	uwe.eckardt@adfc-bonn.de heinz.krumkuehler@adfc- bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen

Eitorf-Marathon	MTB-Tour	22.07.23		Eitorf, Markt	Helmpflicht	50	12 bis 15	Unbefestigte Wege unebener Untergrund	mittel bis mittelschwer	800	Markus Häusler	markus@fitnessoase-eitorf.de	MTB MTB- Pedelects	Die pure Lust an der Natur
Mittwochs Feierabend Runde	Jedermann-tour	02.08.23	17:30	Dattenfeld Bootshafen/ Siegbrücke	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	300 (ca.)	Dieter Zerbin Ferdy Roth	dieter.zerbin@adfc-bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
Sieg-Bergische Runde	Trekking-Tour	05.08.23	10:30	Eitorf, Markt	Helmpflicht	85	17 bis 19	Befestigter Untergrund, Asphalt	mittelschwer bis Schwer	1.000	Dieter Zerbin Ferdy Roth	dieter.zerbin@adfc-bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Eitorf, Windeck, Much, Ruppichterorth, Waldbröl
MTB Sonntags Runde	MTB-Tour (mittel)	13.08.23	11:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht funktionstüchtiges MTB	30-40	12 bis 15	Unbefestigte Wege unebener Untergrund	mittel	400 bis 700	Andrea Lumma Wolfgang Weinrich	andrea.lumma@adfc-bonn.de wolfgang.weinrich@adfc- bonn.de	MTB MTB- Pedelects	Auf ruhigen Wegen und Trails rechts und links von der Sieg, auch ins Bergische und den Westerwald.
Donnerstags Feierabend Runde	Jedermann-tour	17.08.23	18:00	Eitorf, Bahnhof	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	200 bis 300	Heinz Krumkühler Uwe Eckardt	uwe.eckardt@adfc-bonn.de heinz.krumkuehler@adfc- bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
Mittwochs Feierabend Runde	Jedermann-tour	06.09.23	17:30	Dattenfeld Bootshafen/ Siegbrücke	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	300 (ca.)	Dieter Zerbin Ferdy Roth	dieter.zerbin@adfc-bonn.de	Trekking- Räder Pedelects	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
MTB Sonntags Runde	MTB-Tour (mittel)	10.09.23	11:00	Herchen, Kurpark- Café	Helmpflicht funktionstüchtiges MTB	30-40	12 bis 15	Unbefestigte Wege unebener Untergrund	mittel	400 bis 700	Andrea Lumma Wolfgang Weinrich	andrea.lumma@adfc-bonn.de wolfgang.weinrich@adfc- bonn.de	MTB MTB- Pedelects	Auf ruhigen Wegen und Trails rechts und links von der Sieg, auch ins Bergische und den Westerwald.

Donnerstags Feierabend Runde	Jedermannntour	21.09.23	18:00	Eitorf, Bahnhof	Helmpflicht	30-40	15 bis 18	Befestigte Wege	mittel	200 bis 300	Heinz Krumkühler Uwe Eckardt	uwe.eckardt@adfc-bonn.de heinz.krumkuehler@adfc- bonn.de	Trekking- Räder Pedelecs	Auf ruhigen Straßen und Wegen an der Sieg und links und rechts davon, auch ins Bergische und den Westerwald. Geeignet für fitte Bio- und E-Biker:innen
---------------------------------	----------------	----------	-------	-----------------	-------------	-------	-----------	-----------------	--------	-------------	---------------------------------	--	--------------------------------	--